

# SETTIMANA DELLA CELIACHIA

14-22 MAGGIO 2022

## Giornata dedicata al MENU GLUTEN FREE PER TUTTI

Risotto bio allo zafferano di L'Aquila "zafferano altopiano di navelli"

Coscetta di pollo bio al forno

Fagiolini bio all'olio

Banane bio

Dolce "cookie" della pasticceria dolce cecilia

Crackers senza glutine per tutti

Pane senza glutine panificato dall'istituto alberghiero di L'Aquila  
per I.C. Carducci (infanzia San Bernardino+ primaria De Amicis)

18 MAGGIO 2022

Comune dell'Aquila



# SETTIMANA NAZIONALE DELLA CELIACHIA

14-22  
MAGGIO  
2022

Cos'è la celiachia?  
NON È UNA DIETA PER DIMAGRIRE!



Quanto sei celiaco?  
NON SI È PIÙ O MENO CELIACI.

Oggi è una giornata molto importante, anche per te che stai per pranzare: ricorre infatti la settimana nazionale della Celiachia e per te le nostre cuoche hanno preparato un menu tutto speciale. Speciale perché gusterai piatti privi di glutine, che si trova soprattutto nei cereali. Lo sapevi, infatti, che alcuni compagni e compagne di classe non lo possono mangiare per motivi di salute? Una malattia che si chiama celiachia. Ma questo non deve essere assolutamente un problema perché, lo proverai tu stesso, ci sono tanti piatti gustosi e nutrienti da poter assaggiare. Proprio come nel menu di oggi: mangiamo tutti insieme senza glutine per creare un momento di condivisione tra tutti noi stando insieme a tavola per dimostrare che la celiachia è solo una delle tante diversità, che non sono un limite, ma una risorsa ed una ricchezza. Quindi buon appetito bimbi!

Cos'è la celiachia?  
NON È UNA MODA ALIMENTARE.



Cos'è la celiachia?  
NON È UNA CONDIZIONE TEMPORANEA.